

Instrucciones de Monster Shop (UK)

Cinta de Correr Curvada de Madera para Debajo del Escritorio



215066

Información del producto

Cinta de Correr Curvada de Madera para Debajo del Escritorio

Descripción

Presentamos la Cinta de Correr Curvada de Madera para Debajo del Escritorio: una solución elegante y que ahorra espacio, diseñada para mantenerte activo mientras trabajas. Fabricada con un marco de madera duradero y un diseño curvado ergonómico, esta cinta fomenta un movimiento natural al caminar para mejorar la comodidad y la eficiencia. Cuenta con un engranaje de resistencia ajustable, que te permite personalizar fácilmente la intensidad de tu caminata para que coincida con tus objetivos de fitness. Ideal para oficinas en casa o espacios de trabajo, esta cinta combina estilo, funcionalidad y versatilidad para ayudarte a mantenerte saludable y productivo durante todo el día.

Especificaciones del producto

	215066
Longitud	145cm
Ancho	80cm
Altura	50cm
Número de Marchas	8



Código SKU

215066



Consejos de Seguridad

Por favor, lea atentamente las Prácticas de Trabajo Seguro para evitar lesiones o daños al dispositivo.

- Asegúrese de haber leído y comprendido completamente el manual de instrucciones y los consejos de seguridad antes de usar este producto.
- Coloque la cinta de correr en un área despejada y sin obstrucciones para reducir el riesgo de tropezar o caer al subir o bajar.
- Utilice una alfombra antideslizante o una superficie alrededor de la cinta de correr para mejorar la estabilidad y reducir los riesgos de resbalones.
- Suba a la cinta de correr con cuidado, posicionando sus pies de manera segura antes de comenzar el movimiento.
- Mantenga una postura adecuada al caminar en todo momento, manteniendo la espalda recta y activando el core para evitar tensiones.
- Evite cambios repentinos o excesivos de resistencia; aumente la resistencia gradualmente para evitar el sobreesfuerzo y el estrés en las articulaciones.
- Si tiene alguna condición médica preexistente, consulte a un profesional de la salud antes de usar esta cinta de correr.
- Tome descansos regulares para prevenir la fatiga, la tensión y las lesiones por uso excesivo, especialmente durante sesiones prolongadas.
- No use ropa suelta, bufandas o accesorios largos que puedan quedar atrapados en la cinta de correr.
- Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén bien atados antes de usar la cinta de correr para evitar tropezones o enredos.
- Sea consciente de los puntos de pellizco en la cinta de correr y mantenga los dedos, la ropa y los objetos alejados de las partes móviles.
- Si utiliza la cinta de correr en un espacio de trabajo compartido, colóquela sobre una alfombra que absorba el ruido para minimizar las interrupciones.
- Inspeccione regularmente la cinta de correr en busca de signos de desgaste, componentes sueltos o daños. No la use si se detectan problemas.
- Mantenga la cinta de correr limpia y libre de polvo o escombros para mantener un movimiento óptimo de la cinta y prevenir problemas mecánicos.
- Los niños y las mascotas deben mantenerse alejados de la cinta de correr durante su uso para prevenir accidentes.
- Si experimenta mareos, dificultad para respirar o dolor mientras usa la cinta de correr, deténgase inmediatamente y busque atención médica si es necesario.
- Nunca salte sobre o desde la cinta de correr mientras está en movimiento; siempre permita que se desacelere antes de bajarse.



- Asegúrese de que la cinta de correr esté en una superficie estable y nivelada antes de usarla para evitar vuelcos o desequilibrios.
- Siempre detenga completamente la cinta de correr y bájese antes de ajustar la resistencia en la parte inferior de la unidad.
- Guarde la cinta de correr en un área interior seca, alejada de temperaturas extremas, humedad o luz solar directa para prolongar su vida útil.

La responsabilidad de Monster Group UK Limited se limitará únicamente al valor comercial del producto. Por favor, visite <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service> para ver los términos y condiciones completos

Partes

Pasos (5)

1. Instrucciones de Operación

- Pise en la cinta utilizando los reposapiés a ambos lados de la cinta.
- Pise lentamente en la cinta antes de aumentar gradualmente a la velocidad deseada.
- Para detenerse, reduzca gradualmente su ritmo moviéndose cuidadosamente hacia la parte trasera de la cinta. Una vez que la cinta se haya ralentizado lo suficiente, coloque los pies en los reposapiés antes de bajarse de la cinta.

2. Ajustar la Velocidad

- Para aumentar la velocidad de la cinta de correr, acérquese a la parte delantera de la cinta mientras hace ejercicio.
- Para disminuir la velocidad de la cinta de correr, muévase hacia la parte trasera de la cinta.



3. Cambio de la Resistencia

- Para cambiar la resistencia de la cinta de correr, ajuste el engranaje ubicado debajo de la capa superior de la cinta. Esto le permitirá aumentar y disminuir el nivel de resistencia impuesto en la cinta mientras hace ejercicio.

TENGA EN CUENTA: este paso solo debe realizarse cuando la cinta de correr NO está en uso. Cambiar la resistencia mientras la cinta de correr está en uso puede provocar lesiones y/o daños a la cinta de correr.

4. Mantenimiento

- Inspeccione regularmente la cinta de correr para asegurarse de que permanezca centrada y correctamente tensada.
- El desgaste desigual o el deslizamiento pueden indicar la necesidad de realineación o ajuste.
- Una vez al mes, revise y apriete los pernos, tornillos y otros sujetadores para evitar que se aflojen por la vibración durante el uso.
- Con el tiempo, la cinta puede desgastarse o volverse resbaladiza. Verifique si hay signos de deshilachado o aplanamiento de la superficie de la banda.
- Reemplace la cinta si se observa un desgaste significativo para evitar riesgos de seguridad.
- Busque grietas, óxido o desgaste en la estructura del marco o la plataforma. Aborde las manchas de óxido de inmediato para evitar que se propaguen.
- Escuche ruidos inusuales durante el uso. Los chirridos o rechinamientos podrían indicar problemas de rodamientos o desalineación.
- Un entorno bien ventilado reduce la acumulación de humedad, lo que puede proteger los componentes metálicos y reducir el riesgo de óxido.

5. Solución de problemas

- **¿QUÉ HAGO SI FALTAN PIEZAS EN MI PEDIDO?**

Si parece que falta alguna pieza en su pedido, póngase en contacto con nuestro amable y servicial equipo de atención al cliente dentro de los 7 días posteriores a la recepción.

- **PARA TODOS LOS DEMÁS PROBLEMAS, POR FAVOR CONTACTE A NUESTRO EQUIPO DE ATENCIÓN AL CLIENTE.**



Términos del servicio: <https://monstershop.es/policies/terms-of-service>

