

Instructies door Monster Shop (UK)

Onderbureau Houten Gebogen Loopband

215066



Productinformatie

Onderbureau Houten Gebogen Loopband

Beschrijving

Maak kennis met de Onderbureau Houten Gebogen Loopband – een slanke, ruimtebesparende oplossing ontworpen om u actief te houden terwijl u werkt. Gemaakt met een duurzaam houten frame en een ergonomisch gebogen ontwerp, stimuleert deze loopband een natuurlijke loopbeweging voor verbeterd comfort en efficiëntie. Het beschikt over een verstelbare weerstandstand, waarmee u eenvoudig de intensiteit van uw wandeling kunt aanpassen aan uw fitnessdoelen. Ideaal voor thuishkantoren of werkruimtes, deze loopband combineert stijl, functionaliteit en veelzijdigheid om u de hele dag gezond en productief te houden.

Productspecificaties

	215066
Lengte	145cm
Breedte	80cm
Hoogte	50cm
Aantal versnellingen	8



SKU

215066



Veiligheidsadvies

Lees de veilige werkpraktijk zorgvuldig door om letsel of schade aan het apparaat te voorkomen.

- Zorg ervoor dat u de handleiding en veiligheidsadviezen volledig hebt gelezen en begrepen voordat u dit product gebruikt.
- Plaats de loopband in een vrije, onbelemmerde ruimte om het risico op struikelen of vallen bij het op- of afstappen te verminderen.
- Gebruik een antislipmat of -oppervlak rond de loopband om de stabiliteit te verbeteren en slipgevaar te verminderen.
- Stap voorzichtig op de loopband en plaats uw voeten stevig voordat u begint te bewegen.
- Houd te allen tijde een goede wandelhouding aan, houd uw rug recht en span uw kern aan om spanning te voorkomen.
- Vermijd plotselinge of overmatige weerstandswijzigingen; verhoog de weerstand geleidelijk om overbelasting en gewrichtsbelasting te voorkomen.
- Raadpleeg een medisch professional voordat u deze loopband gebruikt als u reeds bestaande medische aandoeningen heeft.
- Neem regelmatig pauzes om vermoeidheid, spanning en overbelastingsblessures te voorkomen, vooral tijdens langdurige sessies.
- Draag geen losse kleding, sjaals of lange accessoires die in de loopband kunnen vast komen te zitten.
- Zorg ervoor dat uw veters stevig vastzitten voordat u de loopband gebruikt om struikelen of verstrikking te voorkomen.
- Wees bewust van knelpunten op de loopband en houd vingers, kleding en voorwerpen uit de buurt van bewegende delen.
- Als u de loopband in een gedeelde werkruimte gebruikt, plaats deze dan op een geluidsabsorberende mat om verstoringen te minimaliseren.
- Inspecteer de loopband regelmatig op tekenen van slijtage, losse onderdelen of schade. Gebruik het niet als er problemen worden gedetecteerd.
- Houd de loopband schoon en vrij van stof of vuil om optimale riembeweging te behouden en mechanische problemen te voorkomen.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband tijdens gebruik om ongelukken te voorkomen.
- Als u duizeligheid, kortademigheid of pijn ervaart tijdens het gebruik van de loopband, stop dan onmiddellijk en zoek indien nodig medische hulp.
- Spring nooit op of van de loopband terwijl deze in beweging is; laat hem altijd vertragen voordat u afstapt.



- Zorg ervoor dat de loopband op een stabiel, vlak oppervlak staat voordat u hem gebruikt om kantelen of onbalans te voorkomen.
- Stop de loopband altijd volledig en stap af voordat u de weerstand aan de onderkant van het apparaat aanpast.
- Bewaar de loopband in een droge binnenruimte, uit de buurt van extreme temperaturen, vocht of direct zonlicht om de levensduur te verlengen.

De aansprakelijkheid van Monster Group UK Limited is beperkt tot de commerciële waarde van het product. Bezoek <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service> om de volledige voorwaarden te bekijken

Onderdelen

Stappen (5)

1. Bedieningsinstructies

- Stap op de loopband met behulp van de voetsteunen aan weerszijden van de band.
- Stap langzaam op de band voordat u geleidelijk uw gewenste snelheid verhoogt.
- Om te stoppen, vertraag uw tempo geleidelijk door voorzichtig naar de achterkant van de loopband te bewegen. Zodra de loopband voldoende is vertraagd, plaats uw voeten op de voetsteunen voordat u van de loopband stapt.

2. De Snelheid Aanpassen

- Om de snelheid van de loopband te verhogen, beweeg dichterbij de voorkant van de loopband terwijl u traint.
- Om de snelheid van de loopband te verlagen, beweeg naar de achterkant van de loopband.



3. De Weerstand Veranderen

- Om de weerstand van de loopband te veranderen, pas de versnelling aan die zich onder de bovenste laag van de band bevindt. Hiermee kunt u het weerstandsniveau dat op de band wordt uitgeoefend tijdens het trainen verhogen of verlagen.

LET OP: deze stap mag alleen worden uitgevoerd wanneer de loopband NIET in gebruik is. Het veranderen van de weerstand terwijl de loopband in gebruik is, kan leiden tot letsel en/of schade aan de loopband.

4. Onderhoud

- Inspecteer regelmatig de loopband om ervoor te zorgen dat deze gecentreerd en correct gespannen blijft.
- Ongelijke slijtage of slippen kan wijzen op de noodzaak van heruitlijning of aanpassing.
- Controleer en draai eenmaal per maand bouten, schroeven en andere bevestigingsmiddelen aan om losraken door trillingen tijdens gebruik te voorkomen.
- Na verloop van tijd kan de band versleten of glad worden. Controleer op tekenen van rafelen of afvlakking van het loopoppervlak.
- Vervang de band als er aanzienlijke slijtage zichtbaar is om veiligheidsrisico's te vermijden.
- Zoek naar scheuren, roest of slijtage aan het frame of de dekstructuur. Behandel roestplekken onmiddellijk om verspreiding te voorkomen.
- Luister naar ongebruikelijke geluiden tijdens gebruik. Piepen of schuren kan wijzen op lagerproblemen of verkeerde uitlijning.
- Een goed geventileerde omgeving vermindert vochtophoping, wat metalen onderdelen kan beschermen en het risico op roest kan verminderen.

5. Probleemoplossing

- **WAT MOET IK DOEN ALS ER ONDERDELEN ONTBREKEN IN MIJN BESTELLING?**

Als er onderdelen lijken te ontbreken in uw bestelling, neem dan binnen 7 dagen na ontvangst contact op met ons vriendelijke en behulpzame Klantenserviceteam.

- **VOOR ALLE ANDERE PROBLEMEN, NEEM CONTACT OP MET ONS KLANTENSERVICETEAM.**



Servicevoorwaarden: <https://nl.monstershop.eu/policies/terms-of-service>

