

Instruções por Monster Shop (UK)

Passadeira Curva de Madeira para Debaixo da Secretária



215066

Informações do produto

Passadeira Curva de Madeira para Debaixo da Secretária

Descrição

Apresentamos a Passadeira Curva de Madeira para Debaixo da Secretária – uma solução elegante e que poupa espaço, concebida para o manter ativo enquanto trabalha. Fabricada com uma estrutura de madeira durável e um design curvo ergonómico, esta passadeira incentiva um movimento de caminhada natural para maior conforto e eficiência. Dispõe de uma engrenagem de resistência ajustável, permitindo-lhe personalizar facilmente a intensidade da sua caminhada para corresponder aos seus objetivos de fitness. Ideal para escritórios em casa ou locais de trabalho, esta passadeira combina estilo, funcionalidade e versatilidade para o ajudar a manter-se saudável e produtivo ao longo do dia.

Especificações do produto

	215066
Comprimento	145cm
Largura	80cm
Altura	50cm
N.º de Engrenagens	8



SKU

215066



Conselhos de Segurança

Por favor, leia atentamente as Práticas de Trabalho Seguro para garantir a prevenção de lesões ou danos ao dispositivo.

- Certifique-se de que leu e compreendeu totalmente o manual de instruções e os conselhos de segurança antes de usar este produto.
- Coloque a passadeira numa área clara e desobstruída para reduzir o risco de tropeçar ou cair ao montar ou desmontar.
- Use um tapete ou superfície antiderrapante em torno da passadeira para melhorar a estabilidade e reduzir os riscos de escorregamento.
- Suba cuidadosamente na passadeira, posicionando os pés de forma segura antes de iniciar o movimento.
- Mantenha uma postura correta ao caminhar em todos os momentos, mantendo as costas retas e envolvendo o core para evitar tensões.
- Evite mudanças súbitas ou excessivas de resistência; aumente a resistência gradualmente para evitar sobrecarga e stress nas articulações.
- Se tiver alguma condição médica pré-existente, consulte um profissional de saúde antes de usar esta passadeira.
- Faça pausas regulares para evitar fadiga, tensão e lesões por uso excessivo, especialmente durante sessões prolongadas.
- Não use roupas largas, cachecóis ou acessórios longos que possam ficar presos na correia da passadeira.
- Certifique-se de que os atacadores estão bem amarrados antes de usar a passadeira para evitar tropeçar ou enredar-se.
- Esteja ciente dos pontos de beliscão na passadeira e mantenha os dedos, roupas e objetos afastados das partes móveis.
- Se estiver a usar a passadeira num espaço de trabalho partilhado, coloque-a sobre um tapete absorvente de ruído para minimizar as perturbações.
- Inspeccione regularmente a passadeira para quaisquer sinais de desgaste, componentes soltos ou danos. Não use se detectar algum problema.
- Mantenha a passadeira limpa e livre de pó ou detritos para manter o movimento ideal da correia e evitar problemas mecânicos.
- As crianças e os animais de estimação devem ser mantidos afastados da passadeira durante o uso para evitar acidentes.
- Se sentir tonturas, falta de ar ou dor enquanto usa a passadeira, pare imediatamente e procure assistência médica, se necessário.
- Nunca salte para cima ou para fora da passadeira enquanto estiver em movimento; permita sempre que ela desacelere antes de sair.



- Certifique-se de que a passadeira está numa superfície estável e nivelada antes de usar para evitar tombos ou desequilíbrios.
- Pare sempre completamente a passadeira e saia antes de ajustar a resistência na parte inferior da unidade.
- Armazene a passadeira numa área interna seca, longe de temperaturas extremas, humidade ou luz solar direta para prolongar a sua vida útil.

A responsabilidade da Monster Group UK Limited será limitada apenas ao valor comercial do produto. Por favor, visite <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service> para ver os termos e condições completos

Peças

Passos (5)

1. Instruções de Operação

- Pise na passadeira usando os apoios para os pés de cada lado da correia.
- Pise lentamente na correia antes de aumentar gradualmente para a velocidade desejada.
- Para parar, diminua gradualmente o ritmo movendo-se cuidadosamente em direção à parte traseira da passadeira. Quando a passadeira tiver desacelerado suficientemente, coloque os pés nos apoios antes de sair da passadeira.

2. Ajustar a Velocidade

- Para aumentar a velocidade da passadeira, aproxime-se da frente da correia da passadeira enquanto se exercita.
- Para diminuir a velocidade da passadeira, mova-se em direção à parte traseira da correia da passadeira.



3. Alterar a Resistência

- Para alterar a resistência da passadeira, ajuste a engrenagem localizada sob a camada superior da correia. Isto permitirá aumentar e diminuir o nível de resistência imposto à correia durante o exercício.

NOTA: este passo deve ser realizado apenas quando a passadeira NÃO está em uso. Alterar a resistência enquanto a passadeira está em uso pode causar lesões e/ou danos à passadeira.

4. Manutenção

- Inspeccione regularmente a correia de corrida para garantir que permaneça centrada e devidamente tensionada.
- Desgaste irregular ou deslizamento pode indicar a necessidade de realinhamento ou ajuste.
- Uma vez por mês, verifique e aperte parafusos, porcas e outros fixadores para evitar afrouxamento devido à vibração durante o uso.
- Com o tempo, a correia pode ficar desgastada ou escorregadia. Verifique sinais de desgaste ou achatamento da superfície da banda.
- Substitua a correia se houver desgaste significativo visível para evitar riscos de segurança.
- Procure por fissuras, ferrugem ou desgaste na estrutura do quadro ou do deck. Trate imediatamente os pontos de ferrugem para evitar que se espalhem.
- Ouça ruídos incomuns durante o uso. Rangidos ou ruídos de moagem podem indicar problemas nos rolamentos ou desalinhamento.
- Um ambiente bem ventilado reduz o acúmulo de humidade, o que pode proteger os componentes metálicos e reduzir o risco de ferrugem.

5. Resolução de Problemas

- **O QUE FAÇO SE FALTAREM PEÇAS NO MEU PEDIDO?**

Se parecer que falta alguma peça no seu pedido, entre em contacto com a nossa simpática e prestável Equipa de Apoio ao Cliente no prazo de 7 dias após a receção.

- **PARA TODOS OS OUTROS PROBLEMAS, POR FAVOR CONTACTE A NOSSA EQUIPA DE APOIO AO CLIENTE.**



Terms of Service: <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service>

