

Istruzioni di Monster Shop (UK)

Tapis Roulant Curvo in Legno per Sotto la Scrivania

215066



Informazioni sul prodotto

Tapis Roulant Curvo in Legno da Sotto Scrivania

Descrizione

Presentiamo il Tapis Roulant Curvo in Legno da Sotto Scrivania – una soluzione elegante e salvaspazio progettata per mantenerti attivo mentre lavori. Realizzato con un telaio in legno resistente e un design curvo ergonomico, questo tapis roulant incoraggia un movimento naturale della camminata per migliorare il comfort e l'efficienza. È dotato di un ingranaggio di resistenza regolabile, che ti consente di personalizzare facilmente l'intensità della tua camminata per adattarla ai tuoi obiettivi di fitness. Ideale per uffici domestici o spazi di lavoro, questo tapis roulant combina stile, funzionalità e versatilità per aiutarti a rimanere sano e produttivo durante tutta la giornata.

Specifiche del prodotto

	215066
Lunghezza	145cm
Larghezza	80cm
Altezza	50cm
Numero di Marce	8



Codice Prodotto

215066



Consigli di Sicurezza

Si prega di leggere attentamente le Pratiche di Lavoro Sicuro per prevenire infortuni o danni al dispositivo.

- Assicurati di aver letto e compreso completamente il manuale di istruzioni e i consigli di sicurezza prima di utilizzare questo prodotto.
- Posiziona il tapis roulant in un'area libera e sgombra per ridurre il rischio di inciampare o cadere durante la salita o la discesa.
- Utilizza un tappetino antiscivolo o una superficie intorno al tapis roulant per migliorare la stabilità e ridurre i rischi di scivolamento.
- Salire sul tapis roulant con attenzione, posizionando i piedi in modo sicuro prima di iniziare il movimento.
- Mantieni una postura corretta durante la camminata, tenendo la schiena dritta e coinvolgendo il core per prevenire sforzi.
- Evita cambiamenti improvvisi o eccessivi di resistenza; aumenta la resistenza gradualmente per prevenire sovraccarichi e stress articolari.
- Se hai condizioni mediche preesistenti, consulta un professionista sanitario prima di utilizzare questo tapis roulant.
- Fai pause regolari per prevenire affaticamento, sforzi e infortuni da uso eccessivo, specialmente durante sessioni prolungate.
- Non indossare abiti larghi, scarpe o accessori lunghi che potrebbero impigliarsi nella cinghia del tapis roulant.
- Assicurati che i lacci delle scarpe siano ben allacciati prima di utilizzare il tapis roulant per prevenire inciampi o impigliamenti.
- Fai attenzione ai punti di pizzicamento sul tapis roulant e tieni lontani dita, vestiti e oggetti dalle parti in movimento.
- Se utilizzi il tapis roulant in uno spazio condiviso, posizionalo su un tappetino fonoassorbente per minimizzare le interruzioni.
- Ispeziona regolarmente il tapis roulant per eventuali segni di usura, componenti allentati o danni. Non utilizzare se vengono rilevati problemi.
- Mantieni il tapis roulant pulito e privo di polvere o detriti per mantenere un movimento ottimale della cinghia e prevenire problemi meccanici.
- Bambini e animali domestici devono essere tenuti lontani dal tapis roulant durante l'uso per prevenire incidenti.
- Se avverti vertigini, mancanza di respiro o dolore mentre utilizzi il tapis roulant, fermati immediatamente e cerca assistenza medica se necessario.
- Non saltare mai su o giù dal tapis roulant mentre è in movimento; lascia sempre che rallenti prima di scendere.



- Assicuratevi che il tapis roulant sia su una superficie stabile e livellata prima dell'uso per prevenire ribaltamenti o squilibri.
- Arresta sempre completamente il tapis roulant e scendi prima di regolare la resistenza nella parte inferiore dell'unità.
- Conserva il tapis roulant in un'area interna asciutta, lontano da temperature estreme, umidità o luce solare diretta per prolungarne la durata.

La responsabilità di Monster Group UK Limited sarà limitata al solo valore commerciale del prodotto. Si prega di visitare <https://monstershop.co.uk/policies/terms-of-service> per vedere i termini e le condizioni completi

Parti

Passaggi (5)

1. Istruzioni per l'uso

- Sali sul tapis roulant utilizzando i poggiapiedi ai lati del nastro.
- Sali lentamente sul nastro prima di aumentare gradualmente alla velocità desiderata.
- Per fermarti, rallenta gradualmente il tuo passo spostandoti con attenzione verso la parte posteriore del tapis roulant. Una volta che il tapis roulant si è rallentato sufficientemente, posiziona i piedi sui poggiapiedi prima di scendere dal tapis roulant.

2. Regolazione della Velocità

- Per aumentare la velocità del tapis roulant, avvicinarti alla parte anteriore del nastro del tapis roulant mentre ti alleni.
- Per diminuire la velocità del tapis roulant, spostati verso la parte posteriore del nastro del tapis roulant.



3. Modifica della Resistenza

- Per cambiare la resistenza del tapis roulant, regolare l'ingranaggio situato sotto lo strato superiore del nastro. Questo ti permetterà di aumentare e diminuire il livello di resistenza imposto sul nastro durante l'esercizio.

NOTA BENE: questo passaggio deve essere eseguito solo quando il tapis roulant NON è in uso. Cambiare la resistenza mentre il tapis roulant è in uso può causare infortuni e/o danni al tapis roulant.

4. Manutenzione

- Ispezionare regolarmente il nastro di corsa per assicurarsi che rimanga centrato e correttamente teso.
- Usura irregolare o slittamento potrebbero indicare la necessità di riallineamento o regolazione.
- Una volta al mese, controllare e stringere bulloni, viti e altri elementi di fissaggio per prevenire l'allentamento dovuto alle vibrazioni durante l'uso.
- Nel tempo, il nastro può diventare usurato o scivoloso. Controllare segni di sfilacciamento o appiattimento della superficie del battistrada.
- Sostituire il nastro se è visibile un'usura significativa per evitare rischi per la sicurezza.
- Controllare eventuali crepe, ruggine o usura sulla struttura del telaio o del ponte. Affrontare immediatamente le macchie di ruggine per prevenire la diffusione.
- Ascoltare rumori insoliti durante l'uso. Scricchiolii o rumori di sfregamento potrebbero indicare problemi ai cuscinetti o disallineamento.
- Un ambiente ben ventilato riduce l'accumulo di umidità, che può proteggere i componenti metallici e ridurre il rischio di ruggine.

5. Risoluzione dei problemi

- **COSA DEVO FARE SE MANCANO DEI PEZZI NEL MIO ORDINE?**

Se sembra che manchi qualche pezzo nel tuo ordine, contatta il nostro amichevole e disponibile Team di Supporto Clienti entro 7 giorni dal ricevimento.

- **PER TUTTI GLI ALTRI PROBLEMI, SI PREGA DI CONTATTARE IL NOSTRO TEAM DI SUPPORTO CLIENTI.**



Termini e condizioni del servizio: <https://monstershop.it/policies/terms-of-service>

