

Instrucciones de Monster Shop (UK)

## Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared

215523

### Información del producto

## Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared

### Descripción

Presentamos la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared: una solución compacta pero potente para el entrenamiento de fuerza de cuerpo completo. Con un bloque de pesas de 80 kg y una variedad de accesorios premium que incluyen asas en D, barra de jalón para dorsales, barra para bíceps, cuerda para tríceps y correa para tobillo, esta máquina está diseñada para soportar una amplia gama de ejercicios, desde tirones de la parte superior del cuerpo hasta patadas de la parte inferior. Construida con un marco de acero resistente y suministrada con todos los accesorios y fijaciones necesarios para la pared, ofrece un rendimiento de calidad de gimnasio mientras maximiza el espacio y la conveniencia en su hogar o estudio.

### Especificaciones del producto

	215523
Dimensiones	75x62x213cm
Peso Bruto	113KG
Material	Acero, Nylon, Hierro, Cemento, Cable de Acero Revestido de Goma, Poliéster, Goma, Polipropileno



Código SKU

215523



## Consejos de Seguridad

**Asegúrese de haber leído y comprendido completamente el manual de instrucciones y los consejos de seguridad antes de usar este producto.**

- Asegúrese de que la unidad esté montada de forma segura con anclajes de pared apropiados para el tipo de superficie. Consulte a un profesional si no está seguro sobre la resistencia de la pared y la idoneidad de la fijación.
- Realice inspecciones periódicas de las fijaciones de la pared y los pernos para garantizar la estabilidad. Apriete o reemplace inmediatamente cualquier componente suelto o dañado.
- Inspeccione los cables regularmente en busca de signos de desgaste o daño. Reemplace los cables inmediatamente si se detecta algún desgaste.
- No añada peso extra a la máquina ya que esto puede causar fallos en los cables o daños estructurales.
- Tenga cuidado al ajustar los pesos y las poleas manteniendo las manos alejadas de las partes móviles y los puntos de pellizco para evitar lesiones.
- Mantenga el área de entrenamiento libre de obstáculos para evitar tropiezos o caídas. Guarde los accesorios adecuadamente cuando no estén en uso.
- Utilice mecanismos de bloqueo para asegurar las placas de peso en su lugar. Nunca opere la máquina si los pesos no están debidamente asegurados.
- Asegúrese de que todos los accesorios proporcionados estén bien sujetos antes de su uso.
- Revise periódicamente todos los sujetadores, incluidos los pernos y las poleas, en busca de desgaste o aflojamiento. Reemplace o apriete los componentes según sea necesario.
- Si alguna parte de la máquina se daña o presenta defectos, deje de usarla inmediatamente y contacte al fabricante para reparaciones o reemplazo.
- No modifique ni altere ninguna parte de la máquina, ya que esto puede comprometer la seguridad y anular la garantía.
- Utilice este equipo solo para el propósito previsto. El uso indebido puede resultar en lesiones graves o daños.
- Asegúrese de que la máquina se use en un entorno bien iluminado con suficiente espacio a su alrededor para una operación segura.
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina cuando esté en uso. Nunca permita el acceso sin supervisión al equipo.
- Mantenga siempre una postura y técnica correctas al hacer ejercicio.
- Realice un calentamiento y una rutina de estiramiento adecuados antes de usar para reducir el riesgo de lesiones musculares o articulares.

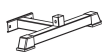


- Si experimenta algún dolor, mareo o malestar mientras usa la máquina, deje de hacer ejercicio inmediatamente y busque consejo médico si es necesario.
- Limpie y mantenga la máquina regularmente según las pautas del fabricante para garantizar la seguridad y el rendimiento a largo plazo.

## Partes

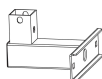
Parte A1 – Pies

1 pieza(s)



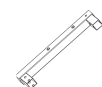
Parte A3

1 pieza(s)



Parte A5 – Parte Superior de la Máquina

1 pieza(s)



Parte A7 – Barras de Pesas

2 pieza(s)

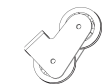


Parte A9 – Poste



Parte B1 – Carcasa de polea con dos poleas

2 pieza(s)



Parte B3 – Polea Grande

5 pieza(s)



Parte B5 – Pasador de Pesas

1 pieza(s)



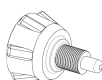
Parte B7 – Mosquetón

2 pieza(s)



Parte B9 – Perilla de Tornillo

1 pieza(s)



Parte C1 – Placa de Peso

14 pieza(s)



Parte A2 – Conector de pies

1 pieza(s)



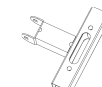
Parte A4 – Poste de Montaje en Pared

1 pieza(s)

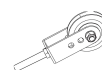


Parte A6 – Soporte del Poste de Pesas

1 pieza(s)



Parte A8 – Polea de Cuerda



Parte A10 – Conector de Polea

1 pieza(s)



B2



Parte B4 – Polea Pequeña

1 pieza(s)



Parte B6 – Conectores de los Pies del Poste

2 pieza(s)



Parte B8 – Asa

2 pieza(s)



Parte B10 – Peso Superior

1 pieza(s)



Parte C2 – Tornillo M10x70

3 pieza(s)





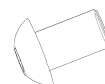
Parte C3 – Tornillo M10x65

6 pieza(s)



Parte C4 – Tornillo M10x20

4 pieza(s)



Parte C5 – Tornillo M10x90

3 pieza(s)



Parte C6 – Tornillo M10x120

1 pieza(s)



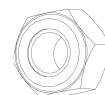
Parte C7 – Perno M10x85

2 pieza(s)



Parte C8 – Tuerca M10

15 pieza(s)



Parte C9 – Arandela M10

31 pieza(s)



C10



Parte D1 – Barra de jalón al pecho

1 pieza(s)



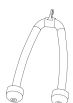
Parte D2 – Barra de Bíceps

1 pieza(s)



Parte D3 – Cuerda para tríceps

1 pieza(s)



Parte D4 – Correa para Tobillo

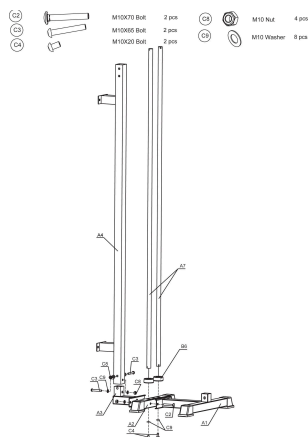
1 pieza(s)



## Pasos (6)



## 1. Montaje de la Base de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared



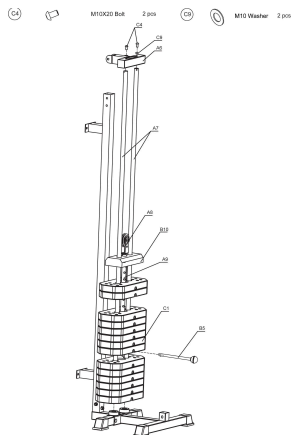
Para montar la base y la estructura de soporte de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared, siga estos pasos:

1. Fije los **Pies (Parte A1)** al **Conector de Pies (Parte A2)** usando el **Perno M10X20 (Parte C4)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que todos los pernos estén bien apretados.
2. Conecte el **Polo de Montaje en Pared (Parte A4)** al **Conector de Pies (Parte A2)** usando el **Perno M10X65 (Parte C3)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Apriete los pernos para asegurar la estabilidad.
3. Asegure los **Polos de Pesas (Parte A7)** a los **Conectores de Polos de Pies (Parte B6)** usando el **Perno M10X70 (Parte C2)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que los polos estén alineados y firmemente sujetos.

Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente alineados y bien sujetos para mantener la estabilidad y seguridad de la máquina.



## 2. Montaje del Sistema de Poleas de Cable



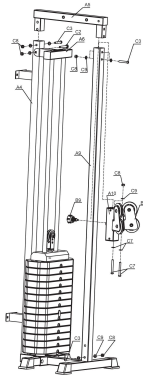
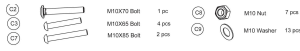
Para continuar con el montaje de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared, siga estos pasos:

1. Fije el **Soporte del Poste de Pesas (Parte A6)** a la parte superior de los **Postes de Pesas (Parte A7)** usando dos **Pernos M10X20 (Parte C4)** y dos **Arandelas M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que los pernos estén bien apretados.
2. Instale la **Polea de Cuerda (Parte A8)** en el **Soporte del Poste de Pesas (Parte A6)**.
3. Coloque el **Peso Superior (Parte B10)** en el **Poste (Parte A9)** y alinéelo con las **Placas de Pesas (Parte C1)**.
4. Inserte el **Perno de Pesas (Parte B5)** en la placa de pesas deseada para seleccionar el nivel de resistencia adecuado.

Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente alineados y bien sujetos para mantener la estabilidad y seguridad de la máquina.



### 3. Montaje de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared



Para continuar con el montaje de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared, siga estos pasos:

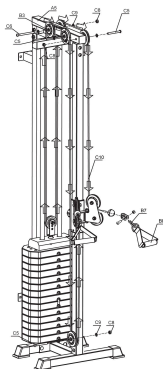
1. Fije la **Parte Superior de la Máquina (Parte A5)** al **Polo de Montaje en la Pared (Parte A4)** usando el **Perno M10X65 (Parte C3)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que todos los pernos estén bien apretados.
2. Asegure la **Carcasa de Polea con Dos Poleas (Parte B1)** al **Polo (Parte A9)** usando el **Perno M10X85 (Parte C7)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Apriete los pernos para garantizar la estabilidad.
3. Fije el **Conector de Polea (Parte A10)** al **Polo (Parte A9)** usando el **Perno M10X85 (Parte C7)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que el conector esté alineado y firmemente sujeto.
4. Inserte el **Botón de Tornillo (Parte B9)** en el **Polo (Parte A9)** para asegurar el montaje.

Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente alineados y firmemente sujetos para mantener la estabilidad y seguridad de la máquina.



## 4. Montaje de la Máquina de Poleas de Cable

	M10X120 Bolt	1 pc		M10 Nut	4 pcs
	M10X90 Bolt	2 pcs		M10 Washer	8 pcs



Para finalizar el montaje de la Máquina de Poleas de Cable Montada en la Pared, siga estos pasos:

1. Fije la **Polea Grande (Parte B3)** a la **Parte Superior de la Máquina (Parte A5)** usando el **Perno M10X90 (Parte C5)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Asegúrese de que el perno esté bien apretado.
2. Asegure la **Polea Pequeña (Parte B4)** a la sección inferior usando el **Perno M10X90 (Parte C5)**, la **Tuerca M10 (Parte C8)** y la **Arandela M10 (Parte C9)**. Apriete el perno para garantizar la estabilidad.
3. Conecte el **Mosquetón (Parte B7)** al cable y acople la **Manija (Parte B8)** al mosquetón. Asegúrese de que el mosquetón esté bien sujeto.

Asegúrese de que todos los componentes estén correctamente alineados y bien sujetos para mantener la estabilidad y seguridad de la máquina.



## 5. Mantenimiento

- Utiliza un paño suave y húmedo con detergente suave para limpiar todas las superficies metálicas, incluyendo el marco, las poleas y la pila de pesas. Evita los limpiadores abrasivos que puedan dañar el acabado.
- Limpia los componentes de goma y plástico, como los agarres y los recubrimientos de los cables, con un paño húmedo y jabón suave. Asegúrate de que estén completamente secos para evitar su deterioro.
- Limpia los cables regularmente para eliminar el polvo, el sudor y los residuos. Evita usar agua en exceso para prevenir daños por humedad.
- Lubrica las poleas y las partes móviles con un lubricante a base de silicona según lo recomendado por el fabricante para mantener un funcionamiento suave. No uses lubricantes a base de aceite, ya que pueden atraer suciedad.
- Inspecciona y limpia los pasadores de pesas y los mecanismos de bloqueo para asegurarte de que estén libres de polvo y residuos, permitiendo que funcionen correctamente.
- Revisa y limpia regularmente las áreas montadas en la pared para evitar la acumulación de polvo que podría afectar la estabilidad de los fijaciones.
- Guarda los accesorios en un área limpia y seca cuando no estén en uso y límpialos periódicamente para mantener la higiene y la longevidad.
- Nunca uses productos químicos agresivos, lejía o limpiadores a base de solventes, ya que pueden dañar los recubrimientos, las partes de goma o las superficies metálicas.
- Inspecciona regularmente todos los cables, poleas y accesorios en busca de signos de desgaste, deshilachado o daño. Reemplaza cualquier componente desgastado o dañado de inmediato.
- Revisa los fijaciones de la pared y los tornillos periódicamente para asegurarte de que la máquina permanezca montada de manera segura. Aprieta cualquier tornillo suelto según sea necesario.

## 6. Solución de problemas

- **¿QUÉ HAGO SI FALTAN PIEZAS EN MI PEDIDO?**

Si parece que falta alguna pieza en su pedido, póngase en contacto con nuestro amable y servicial equipo de atención al cliente dentro de los 7 días posteriores a la recepción.

- **PARA TODOS LOS DEMÁS PROBLEMAS, POR FAVOR CONTACTE A NUESTRO EQUIPO DE ATENCIÓN AL CLIENTE.**



Términos del servicio: <https://monstershop.es/policies/terms-of-service>

