

Istruzioni di Monster Shop (UK)

## Macchina a Carrucola da Parete

215523



### Informazioni sul prodotto

## Macchina a Carrucola da Parete

### Descrizione

Presentiamo la Macchina a Carrucola da Parete – una soluzione compatta ma potente per l'allenamento di forza completo del corpo. Dotata di una pila di pesi da 80 kg e una varietà di accessori premium tra cui maniglie a D, barra per lat pulldown, barra per bicipiti, corda per tricipiti e cinghia per caviglia, questa macchina è progettata per supportare una vasta gamma di esercizi, dai tiri per la parte superiore del corpo ai calci per la parte inferiore. Costruita con un robusto telaio in acciaio e fornita di tutti i fissaggi e accessori necessari per il montaggio a parete, offre prestazioni di qualità da palestra ottimizzando lo spazio e la comodità nella tua casa o nel tuo studio.

### Specifiche del prodotto

215523

Dimensioni	75x62x213cm
Peso Lordo	113KG
Materiale	Acciaio, Nylon, Ferro, Cemento, Filo d'Acciaio Rivestito in Gomma, Poliestere, Gomma, Polipropilene



Codice Prodotto

215523



Istruzioni di Monster Shop (UK)  
Macchina a Carrucola da Parete

## Consigli di Sicurezza

**Assicurati di aver letto e compreso completamente il manuale di istruzioni e i consigli di sicurezza prima di utilizzare questo prodotto.**

- Assicurati che l'unità sia montata in modo sicuro con ancoraggi a parete appropriati per il tipo di superficie. Consulta un professionista se non sei sicuro della resistenza della parete e dell'idoneità del fissaggio.
- Esegui ispezioni periodiche dei fissaggi a parete e dei bulloni per garantire la stabilità. Stringi o sostituisci immediatamente qualsiasi componente allentato o danneggiato.
- Ispeziona regolarmente i cavi per segni di usura o danni. Sostituisci immediatamente i cavi se viene rilevata usura.
- Non aggiungere peso extra alla macchina poiché ciò potrebbe causare guasti ai cavi o danni strutturali.
- Usa cautela quando regoli i pesi e le pulegge, tenendo le mani lontane dalle parti mobili e dai punti di pizzicamento per prevenire lesioni.
- Mantieni l'area di allenamento libera da ostacoli per evitare inciampi o cadute. Riponi correttamente gli accessori quando non in uso.
- Usa i meccanismi di bloccaggio per fissare i pesi in posizione. Non utilizzare mai la macchina se i pesi non sono correttamente fissati.
- Assicurati che tutti gli accessori forniti siano saldamente fissati prima dell'uso.
- Controlla periodicamente tutti i fissaggi, inclusi bulloni e pulegge, per usura o allentamento. Sostituisci o stringi i componenti se necessario.
- Se una parte della macchina diventa danneggiata o difettosa, interrompi immediatamente l'uso e contatta il produttore per riparazioni o sostituzioni.
- Non modificare o alterare alcuna parte della macchina, poiché ciò potrebbe compromettere la sicurezza e invalidare la garanzia.
- Utilizza questo attrezzo solo per lo scopo previsto. L'uso improprio può causare gravi lesioni o danni.
- Assicurati che la macchina venga utilizzata in un ambiente ben illuminato con spazio sufficiente intorno per un uso sicuro.
- Tieni bambini e animali domestici lontani dalla macchina quando è in uso. Non consentire mai l'accesso non supervisionato all'attrezzatura.
- Mantieni sempre una postura e una tecnica corrette durante l'esercizio.
- Esegui un adeguato riscaldamento e routine di stretching prima dell'uso per ridurre il rischio di lesioni muscolari o articolari.
- Se avverti dolore, vertigini o disagio durante l'uso della macchina, interrompi immediatamente l'esercizio e consulta un medico se necessario.

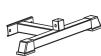


- Pulisci e mantieni regolarmente la macchina secondo le linee guida del produttore per garantire sicurezza e prestazioni a lungo termine.

## Parti

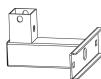
Parte A1 - Piedi

1 pezzo(i)



Parte A3

1 pezzo(i)



Parte A5 - Parte Superiore della Macchina

1 pezzo(i)



Parte A7 - Aste per i pesi

2 pezzo(i)



Parte A9 - Palo



Parte B1 - Alloggiamento della puleggia con due pulegge

2 pezzo(i)



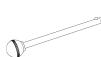
Parte B3 - Grande Carrucola

5 pezzo(i)



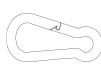
Parte B5 - Spina del Peso

1 pezzo(i)



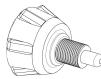
Parte B7 - Moschettone

2 pezzo(i)



Parte B9 - Manopola a Vite

1 pezzo(i)



Parte C1 - Piastra di Peso

14 pezzo(i)



Parte A2 - Connettore per Piedi

1 pezzo(i)



Parte A4 - Palo di Montaggio a Parete

1 pezzo(i)



Parte A6 - Staffa per Asta dei Pesi

1 pezzo(i)

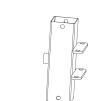


Parte A8 - Carrucola a Corda



Parte A10 - Connettore della Carrucola

1 pezzo(i)



B2



Parte B4 - Piccola Carrucola

1 pezzo(i)



Parte B6 - Connettori per Aste dei Piedi

2 pezzo(i)



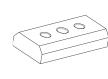
Parte B8 - Maniglia

2 pezzo(i)



Parte B10 - Peso Superiore

1 pezzo(i)



Parte C2 - Bullone M10x70

3 pezzo(i)



Parte C3 – Bullone M10x65  
6 pezzo(i)



Parte C5 – Bullone M10x90  
3 pezzo(i)



Parte C7 – Bullone M10x85  
2 pezzo(i)



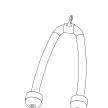
Parte C9 – Rondella M10  
31 pezzo(i)



Parte D1 – Barra Lat Pulldown  
1 pezzo(i)



Parte D3 – Corda per tricipiti  
1 pezzo(i)



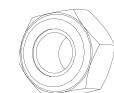
Parte C4 – Bullone M10x20  
4 pezzo(i)



Parte C6 – Bullone M10x120  
1 pezzo(i)



Parte C8 – Dado M10  
15 pezzo(i)



C10



Parte D2 – Barra per bicipiti  
1 pezzo(i)



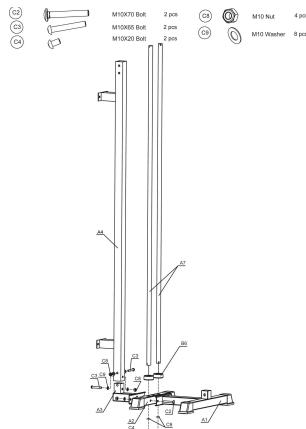
Parte D4 – Cinturino per Caviglia  
1 pezzo(i)



## Passaggi (6)



## 1. Assemblaggio della Base della Macchina a Carrucola da Parete



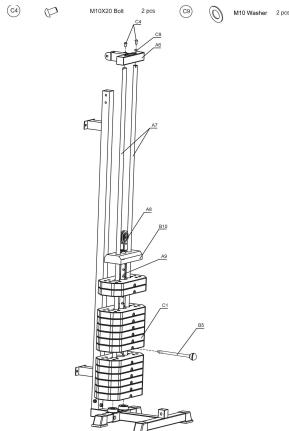
Per assemblare la base e la struttura di supporto della Macchina a Carrucola da Parete, segui questi passaggi:

1. Fissa i **Piedi (Parte A1)** al **Connettore dei Piedi (Parte A2)** utilizzando il **Bullone M10X20 (Parte C4)**, il **Dado M10 (Parte C8)** e la **Rondella M10 (Parte C9)**. Assicurati che tutti i bulloni siano ben stretti.
2. Collega il **Palo di Montaggio a Parete (Parte A4)** al **Connettore dei Piedi (Parte A2)** utilizzando il **Bullone M10X65 (Parte C3)**, il **Dado M10 (Parte C8)** e la **Rondella M10 (Parte C9)**. Stringi i bulloni per garantire la stabilità.
3. Fissa i **Pali dei Pesi (Parte A7)** ai **Connettori dei Pali dei Piedi (Parte B6)** utilizzando il **Bullone M10X70 (Parte C2)**, il **Dado M10 (Parte C8)** e la **Rondella M10 (Parte C9)**. Assicurati che i pali siano allineati e saldamente fissati.

Assicurati che tutti i componenti siano correttamente allineati e saldamente fissati per mantenere la stabilità e la sicurezza della macchina.



## 2. Assemblaggio del Sistema a Carrucola



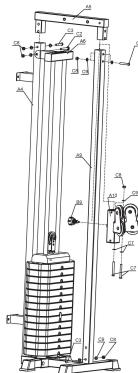
Per continuare l'assemblaggio della Macchina a Carrucola da Parete, segui questi passaggi:

1. Fissa la **Staffa del Perno del Peso (Parte A6)** alla parte superiore dei **Perni del Peso (Parte A7)** utilizzando due **Bulloni M10X20 (Parte C4)** e due **Rondelle M10 (Parte C9)**. Assicurati che i bulloni siano ben stretti.
2. Installa la **Carrucola della Corda (Parte A8)** sulla **Staffa del Perno del Peso (Parte A6)**.
3. Posiziona il **Peso Superiore (Parte B10)** sul **Perno (Parte A9)** e allinealo con i **Dischi del Peso (Parte C1)**.
4. Inserisci il **Pin del Peso (Parte B5)** nel disco del peso desiderato per selezionare il livello di resistenza appropriato.

Assicurati che tutti i componenti siano correttamente allineati e saldamente fissati per mantenere la stabilità e la sicurezza della macchina.



### 3. Assemblaggio della Macchina a Carrucola da Parete



Per continuare l'assemblaggio della Macchina a Carrucola da Parete, segui questi passaggi:

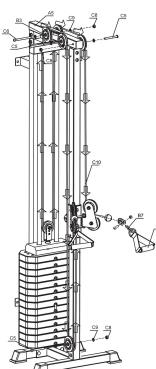
1. Fissa la Parte Superiore della Macchina (Parte A5) al Palo di Montaggio a Parete (Parte A4) utilizzando il Bullone M10X65 (Parte C3), il Dado M10 (Parte C8) e la Rondella M10 (Parte C9). Assicurati che tutti i bulloni siano ben stretti.
2. Fissa l'Alloggiamento della Carrucola con Due Carrucole (Parte B1) al Palo (Parte A9) utilizzando il Bullone M10X85 (Parte C7), il Dado M10 (Parte C8) e la Rondella M10 (Parte C9). Stringi i bulloni per garantire la stabilità.
3. Fissa il Connettore della Carrucola (Parte A10) al Palo (Parte A9) utilizzando il Bullone M10X85 (Parte C7), il Dado M10 (Parte C8) e la Rondella M10 (Parte C9). Assicurati che il connettore sia allineato e saldamente fissato.
4. Inserisci la Manopola a Vite (Parte B9) nel Palo (Parte A9) per fissare l'assemblaggio.

Assicurati che tutti i componenti siano correttamente allineati e saldamente fissati per mantenere la stabilità e la sicurezza della macchina.



## 4. Assemblaggio della Macchina a Carrucola

M10X120 Bolt 1 pc M10 Nut 4 pcs  
M10X90 Bolt 3 pcs M10 Washer 8 pcs



Per completare l'assemblaggio della Macchina a Carrucola da Parete, segui questi passaggi:

1. Fissa la **Grande Carrucola (Parte B3)** alla **Parte Superiore della Macchina (Parte A5)** utilizzando il **Bullone M10X90 (Parte C5)**, il **Dado M10 (Parte C8)** e la **Rondella M10 (Parte C9)**. Assicurati che il bullone sia ben stretto.
2. Fissa la **Piccola Carrucola (Parte B4)** alla sezione inferiore utilizzando il **Bullone M10X90 (Parte C5)**, il **Dado M10 (Parte C8)** e la **Rondella M10 (Parte C9)**. Stringi il bullone per garantire la stabilità.
3. Collega il **Moschettone (Parte B7)** al cavo e attacca la **Maniglia (Parte B8)** al moschettone. Assicurati che il moschettone sia ben fissato.

Assicurati che tutti i componenti siano correttamente allineati e ben fissati per mantenere la stabilità e la sicurezza della macchina.



## 5. Manutenzione

- Utilizzare un panno morbido e umido con un detergente delicato per pulire tutte le superfici metalliche, inclusi il telaio, le pulegge e la pila di pesi. Evitare detergenti abrasivi che potrebbero danneggiare la finitura.
- Pulire i componenti in gomma e plastica, come le impugnature e i rivestimenti dei cavi, con un panno umido e sapone delicato. Assicurarsi che siano completamente asciutti per prevenire il deterioramento.
- Passare regolarmente un panno sui cavi per rimuovere polvere, sudore e detriti. Evitare l'uso eccessivo di acqua per prevenire danni da umidità.
- Lubrificare le pulegge e le parti mobili con un lubrificante a base di silicone come raccomandato dal produttore per mantenere un funzionamento fluido. Non utilizzare lubrificanti a base di olio, poiché potrebbero attirare sporco.
- Ispezionare e pulire i perni dei pesi e i meccanismi di bloccaggio per assicurarsi che siano privi di polvere e detriti, permettendo loro di funzionare correttamente.
- Controllare e pulire regolarmente le aree montate a parete per prevenire l'accumulo di polvere che potrebbe influire sulla stabilità dei fissaggi.
- Conservare gli accessori in un'area pulita e asciutta quando non in uso e pulirli periodicamente per mantenere l'igiene e la longevità.
- Non utilizzare mai sostanze chimiche aggressive, candeggina o detergenti a base di solventi, poiché potrebbero danneggiare i rivestimenti, le parti in gomma o le superfici metalliche.
- Ispezionare regolarmente tutti i cavi, le pulegge e gli accessori per segni di usura, sfilacciamento o danni. Sostituire immediatamente qualsiasi componente usurato o danneggiato.
- Controllare periodicamente i fissaggi a parete e i bulloni per assicurarsi che la macchina rimanga saldamente montata. Stringere eventuali bulloni allentati se necessario.

## 6. Risoluzione dei problemi

- **COSA DEVO FARE SE MANCANO DEI PEZZI NEL MIO ORDINE?**

Se sembra che manchi qualche pezzo nel tuo ordine, contatta il nostro amichevole e disponibile Team di Supporto Clienti entro 7 giorni dal ricevimento.

- **PER TUTTI GLI ALTRI PROBLEMI, SI PREGA DI CONTATTARE IL NOSTRO TEAM DI SUPPORTO CLIENTI.**



Termini e condizioni del servizio: <https://monstershop.it/policies/terms-of-service>



Istruzioni di Monster Shop (UK)  
Macchina a Carrucola da Parete