

Instruktioner av Monster Shop (UK)

Väggmonterad kabelträningsmaskin

215523

Produktinformation

Väggmonterad Kabeltrissa Maskin

Beskrivning

Vi presenterar den Väggmonterade Kabeltrissa Maskinen – en kompakt men kraftfull lösning för helkroppsstyrketräning. Med en viktstapel på 80 kg och en mängd premiumtillbehör inklusive D-handtag, latsdragstång, bicepstång, tricepsrep och fotledsrem, är denna maskin utformad för att stödja ett brett utbud av övningar från överkroppsdrag till underkroppssparkar. Byggt med en robust stålram och levereras med alla nödvändiga väggfästen och beslag, levererar den gymkvalitetsprestanda samtidigt som den maximerar utrymme och bekvämlighet i ditt hem eller studio.

Produktspecifikationer

	215523
Mått	75x62x213cm
Bruttovikt	113KG
Material	Stål, Nylon, Järn, Cement, Gummibelagd Ståltråd, Polyester, Gummi, Polypropen

SKU

215523



Instruktioner av Monster Shop (UK)
Väggmonterad kabelträningsmaskin

Säkerhetsråd

Säkerställ att du har läst och fullt ut förstått bruksanvisningen och säkerhetsråden innan du använder denna produkt.

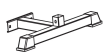
- Säkerställ att enheten är ordentligt monterad med lämpliga väggankare för yttypen. Konsultera en professionell om du är osäker på väggens styrka och fästets lämplighet.
- Utför regelbundna inspektioner av väggfästen och bultar för att säkerställa stabilitet. Dra åt eller byt ut lösa eller skadade komponenter omedelbart.
- Inspektera kablar regelbundet för tecken på slitage eller skador. Byt ut kablar omedelbart om något slitage upptäcks.
- Lägg inte till extra vikt på maskinen eftersom detta kan orsaka kabelbrott eller strukturella skador.
- Var försiktig när du justerar vikter och remskivor genom att hålla händerna borta från rörliga delar och klämställena för att förhindra skador.
- Håll träningsområdet fritt från hinder för att förhindra snubbling eller fall. Förvara tillbehör på rätt sätt när de inte används.
- Använd låsmekanismer för att säkra viktplattorna på plats. Använd aldrig maskinen om vikterna inte är ordentligt säkrade.
- Säkerställ att alla medföljande tillbehör är ordentligt fastsatta innan användning.
- Kontrollera regelbundet alla fästen, inklusive bultar och remskivor, för slitage eller lossning. Byt ut eller dra åt komponenter vid behov.
- Om någon del av maskinen blir skadad eller defekt, avbryt användningen omedelbart och kontakta tillverkaren för reparationer eller utbyte.
- Modifiera eller ändra inte någon del av maskinen, eftersom detta kan äventyra säkerheten och ogiltigförklara garantin.
- Använd endast denna utrustning för dess avsedda syfte. Felaktig användning kan resultera i allvarliga skador eller skador.
- Säkerställ att maskinen används i en väl upplyst miljö med tillräckligt utrymme runt den för säker användning.
- Håll barn och husdjur borta från maskinen när den används. Tillåt aldrig oöversiktlig åtkomst till utrustningen.
- Behåll alltid korrekt hållning och teknik när du tränar.
- Utför en adekvat uppvärmning och stretchövning innan användning för att minska risken för muskel- eller ledsador.
- Om du upplever smärta, yrsel eller obehag när du använder maskinen, sluta träna omedelbart och sök medicinsk rådgivning om nödvändigt.
- Rengör och underhåll maskinen regelbundet enligt tillverkarens riktlinjer för att säkerställa långsiktig säkerhet och prestanda.



Delar

Del A1 – Fötter

1 stycke(n)



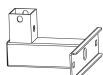
Del A2 – Fotkoppling

1 stycke(n)



Del A3

1 stycke(n)



Del A4 – Väggh monteringsstång

1 stycke(n)



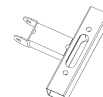
Del A5 – Maskinens Topp

1 stycke(n)



Del A6 – Viktstångsfäste

1 stycke(n)

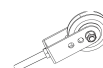


Del A7 – Viktstänger

2 stycke(n)



Del A8 – Repskiva

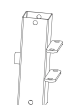


Del A9 – Stolpe



Del A10 – Trissanslutning

1 stycke(n)



Del B1 – Trisshus med två trissor

2 stycke(n)



B2



Del B3 – Stor Trissa

5 stycke(n)



Del B4 – Liten Trissa

1 stycke(n)



Del B5 – Viktpinne

1 stycke(n)



Del B6 – Fötter Stångkopplingar

2 stycke(n)



Del B7 – Karbinhake

2 stycke(n)



Del B8 – Handtag

2 stycke(n)



Del B9 – Skruvknopp

1 stycke(n)



Del B10 – Övre Vikt

1 stycke(n)



Del C1 – Viktplatta

14 stycke(n)



Del C2 – M10x70 Bult

3 stycke(n)



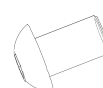
Del C3 – M10x65 Bult

6 stycke(n)



Del C4 – M10x20 Bult

4 stycke(n)



Del C5 – M10x90 Bult

3 stycke(n)



Del C6 – M10x120 Bult

1 stycke(n)



Del C7 – M10x85 Bult
2 stycke(n)



Del C8 – M10 Mutter
15 stycke(n)



Del C9 – M10 Bricka
31 stycke(n)



C10



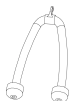
Del D1 – Latsdragstång
1 stycke(n)



Del D2 – Bicepsstång
1 stycke(n)



Del D3 – Tricepsrep
1 stycke(n)

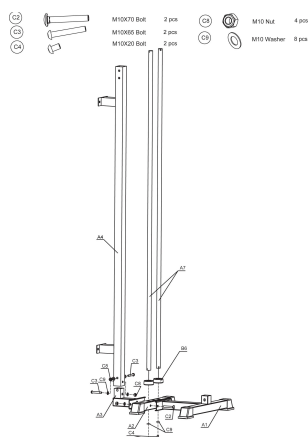


Del D4 – Fotledsrem
1 stycke(n)



Steg (6)

1. Montering av bas för väggmonterad kabeldragmaskin



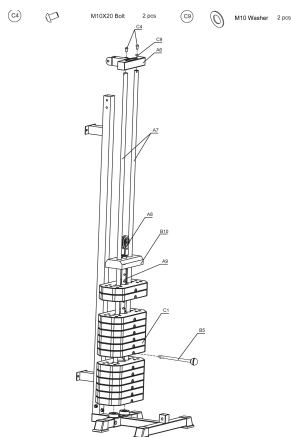
För att montera basen och stödstrukturen för den väggmonterade kabeldragmaskinen, följ dessa steg:

1. Fäst **Fötterna (Del A1)** till **Fotkopplaren (Del A2)** med hjälp av **M10X20 Bult (Del C4)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Se till att alla bultar är ordentligt åtdragna.
2. Anslut **Väggmonteringsstången (Del A4)** till **Fotkopplaren (Del A2)** med hjälp av **M10X65 Bult (Del C3)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Dra åt bultarna för att säkerställa stabilitet.
3. Säkra **Viktstängerna (Del A7)** till **Fotstångskopplarna (Del B6)** med hjälp av **M10X70 Bult (Del C2)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Se till att stängerna är i linje och ordentligt fastsatta.

Se till att alla komponenter är korrekt inriktade och säkert fastsatta för att upprätthålla maskinens stabilitet och säkerhet.



2. Montering av kabeltrissystem



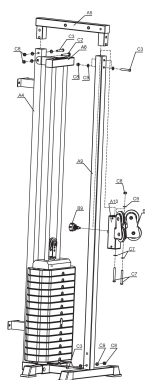
För att fortsätta montera den väggmonterade kabeltrissan, följ dessa steg:

1. Fäst **Viktstångsfästet (Del A6)** på toppen av **Viktstängerna (Del A7)** med hjälp av två **M10X20 Bultar (Del C4)** och två **M10 Brickor (Del C9)**. Se till att bultarna är ordentligt åtdragna.
2. Installera **Reptrissan (Del A8)** på **Viktstångsfästet (Del A6)**.
3. Placera **Topvikten (Del B10)** på **Stången (Del A9)** och justera den med **Viktplattorna (Del C1)**.
4. Sätt in **Viktpinnen (Del B5)** i den önskade viktplattan för att välja rätt motståndsnivå.

Se till att alla komponenter är korrekt justerade och ordentligt fastsatta för att bibehålla maskinens stabilitet och säkerhet.



3. Montering av väggmonterad kabelmaskin



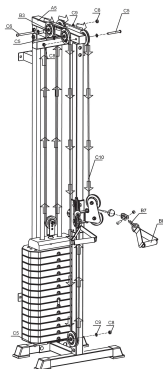
För att fortsätta montera den väggmonterade kabelmaskinen, följ dessa steg:

1. Fäst **Maskinens topp (Del A5)** till **Väggmonteringsstången (Del A4)** med hjälp av **M10X65 Bult (Del C3)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Se till att alla bultar är ordentligt åtdragna.
2. Säkra **Trisshuset med två trissor (Del B1)** till **Stången (Del A9)** med hjälp av **M10X85 Bult (Del C7)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Dra åt bultarna för att säkerställa stabilitet.
3. Fäst **Trisskopplaren (Del A10)** till **Stången (Del A9)** med hjälp av **M10X85 Bult (Del C7)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Se till att kopplaren är i linje och ordentligt fastsatt.
4. Sätt in **Skruvknoppen (Del B9)** i **Stången (Del A9)** för att säkra monteringen.

Se till att alla komponenter är korrekt inriktade och ordentligt fastsatta för att upprätthålla maskinens stabilitet och säkerhet.



4. Montering av Kabeltrissa



För att slutföra monteringen av den väggmonterade kabeltrissan, följ dessa steg:

1. Fäst **Stora Trissan (Del B3)** på **Maskinens Topp (Del A5)** med hjälp av **M10X90 Bult (Del C5)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Se till att bulten är ordentligt åtdragen.
2. Säkra **Lilla Trissan (Del B4)** till den nedre sektionen med **M10X90 Bult (Del C5)**, **M10 Mutter (Del C8)** och **M10 Bricka (Del C9)**. Dra åt bulten för att säkerställa stabilitet.
3. Anslut **Karbinhaken (Del B7)** till kabeln och fäst **Handtaget (Del B8)** till karbinhaken. Se till att karbinhaken är ordentligt fastsatt.

Se till att alla komponenter är korrekt justerade och ordentligt fastsatta för att bibehålla maskinens stabilitet och säkerhet.



5. Underhåll

- Använd en mjuk, fuktig trasa med mildt rengöringsmedel för att torka av alla metallytor, inklusive ramen, trissor och viktstapeln. Undvik slipande rengöringsmedel som kan skada ytan.
- Rengör gummi- och plastkomponenter, såsom grepp och kabelbeläggningar, med en fuktig trasa och mild tvål. Se till att de är ordentligt torra för att förhindra försämring.
- Torka av kablar regelbundet för att ta bort damm, svett och skräp. Undvik att använda överdrivet med vatten för att förhindra fuktskador.
- Smörj trissor och rörliga delar med ett silikonbaserat smörjmedel enligt tillverkarens rekommendationer för att bibehålla smidig funktion. Använd inte oljebaserade smörjmedel, eftersom de kan dra till sig smuts.
- Inspektera och rengör viktpinnar och låsmekanismer för att säkerställa att de är fria från damm och skräp, så att de fungerar korrekt.
- Kontrollera och torka av de väggmonterade områdena regelbundet för att förhindra dammansamling som kan påverka fixeringarnas stabilitet.
- Förvara tillbehör i ett rent, torrt område när de inte används och torka av dem regelbundet för att bibehålla hygien och livslängd.
- Använd aldrig starka kemikalier, blekmedel eller lösningsmedelsbaserade rengöringsmedel, eftersom de kan skada beläggningar, gummidelar eller metallytor.
- Inspektera regelbundet alla kablar, trissor och tillbehör för tecken på slitage, fransning eller skador. Byt ut alla slitna eller skadade komponenter omedelbart.
- Kontrollera väggfästen och bultar regelbundet för att säkerställa att maskinen förblir säkert monterad. Dra åt eventuella lösa bultar vid behov.

6. Felsökning

- **VAD GÖR JAG OM DET SAKNAS DELAR I MIN BESTÄLLNING?**

Om det verkar saknas någon del i din beställning, kontakta vårt vänliga och hjälpsamma kundsupportteam inom 7 dagar efter mottagandet.

- **FÖR ALLA ANDRA PROBLEM, VÄNLIGEN KONTAKTA VÅRT KUNDSUPPORTTEAM.**

Användarvillkor: <https://se.monstershop.eu/policies/terms-of-service>



