

Anleitung von Monster Shop (UK)

## Wandmontierte Kabelzugmaschine

215523

### Produktinformationen

## Wandmontierte Kabelzugmaschine

### Beschreibung

Wir stellen vor: die wandmontierte Kabelzugmaschine – eine kompakte, aber leistungsstarke Lösung für das Ganzkörperkrafttraining. Mit einem Gewichtsstapel von 80 kg und einer Vielzahl von Premium-Aufsätzen, darunter D-Griffe, Latzugstange, Bizepsstange, Trizepseil und Knöchelriemen, unterstützt diese Maschine eine breite Palette von Übungen, von Oberkörperzügen bis hin zu Unterkörper-Kickouts. Sie ist mit einem stabilen Stahlrahmen gebaut und wird mit allen notwendigen Wandbefestigungen und -vorrichtungen geliefert, um eine Fitnessstudio-Qualität zu bieten und gleichzeitig Platz und Komfort in Ihrem Zuhause oder Studio zu maximieren.

### Produktdetails

	215523
Abmessungen	75x62x213cm
Bruttogewicht	113KG
Material	Stahl, Nylon, Eisen, Zement, gummibeschichteter Stahldraht, Polyester, Gummi, Polypropylen



Artikelnummer

215523



## Sicherheitshinweise

**Stellen Sie sicher, dass Sie die Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie dieses Produkt verwenden.**

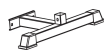
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät mit geeigneten Wandankern für den Oberflächentyp sicher montiert ist. Konsultieren Sie einen Fachmann, wenn Sie sich über die Wandstärke und die Eignung der Befestigung nicht sicher sind.
- Führen Sie regelmäßige Inspektionen der Wandbefestigungen und Schrauben durch, um die Stabilität zu gewährleisten. Ziehen Sie lose oder beschädigte Komponenten sofort fest oder ersetzen Sie sie.
- Überprüfen Sie die Kabel regelmäßig auf Abnutzungserscheinungen oder Schäden. Ersetzen Sie Kabel sofort, wenn Abnutzung festgestellt wird.
- Fügen Sie dem Gerät keine zusätzlichen Gewichte hinzu, da dies zu Kabelversagen oder strukturellen Schäden führen kann.
- Seien Sie vorsichtig beim Einstellen von Gewichten und Rollen, indem Sie die Hände von beweglichen Teilen und Quetschstellen fernhalten, um Verletzungen zu vermeiden.
- Halten Sie den Trainingsbereich frei von Hindernissen, um Stolpern oder Stürzen zu vermeiden. Lagern Sie Zubehör ordnungsgemäß, wenn es nicht verwendet wird.
- Verwenden Sie Verriegelungsmechanismen, um Gewichtsscheiben an Ort und Stelle zu sichern. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Gewichte nicht ordnungsgemäß gesichert sind.
- Stellen Sie sicher, dass alle mitgelieferten Zubehörteile vor der Verwendung sicher befestigt sind.
- Überprüfen Sie regelmäßig alle Befestigungen, einschließlich Schrauben und Rollen, auf Abnutzung oder Lockerung. Ersetzen oder ziehen Sie Komponenten bei Bedarf fest.
- Wenn ein Teil des Geräts beschädigt oder defekt wird, stellen Sie die Verwendung sofort ein und kontaktieren Sie den Hersteller für Reparaturen oder Ersatz.
- Verändern oder modifizieren Sie keinen Teil des Geräts, da dies die Sicherheit beeinträchtigen und die Garantie erlöschen lassen kann.
- Verwenden Sie dieses Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Missbrauch kann zu schweren Verletzungen oder Schäden führen.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät in einer gut beleuchteten Umgebung mit ausreichend Platz um es herum für einen sicheren Betrieb verwendet wird.
- Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern, wenn es in Gebrauch ist. Gewähren Sie niemals unbeaufsichtigten Zugang zu dem Gerät.
- Halten Sie beim Training immer die richtige Haltung und Technik ein.



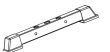
- Führen Sie vor der Verwendung ein angemessenes Aufwärm- und Dehnungsprogramm durch, um das Risiko von Muskel- oder Gelenkverletzungen zu verringern.
- Wenn Sie während der Benutzung des Geräts Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein verspüren, beenden Sie das Training sofort und suchen Sie bei Bedarf ärztlichen Rat.
- Reinigen und warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß den Richtlinien des Herstellers, um langfristige Sicherheit und Leistung zu gewährleisten.

## Teile

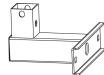
Teil A1 – Füße  
1 stück(e)



Teil A2 – Fußverbinder  
1 stück(e)



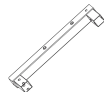
Teil A3  
1 stück(e)



Teil A4 – Wandmontagegestange  
1 stück(e)



Teil A5 – Oberseite der Maschine  
1 stück(e)



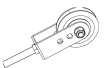
Teil A6  
Gewichtsstangenhalterung  
1 stück(e)



Teil A7 – Gewichtsstangen  
2 stück(e)



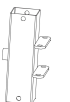
Teil A8 – Seilrolle



Teil A9 – Stange



Teil A10 – Seilrollenverbinder  
1 stück(e)



Teil B1 – Seilrollenhalterung mit zwei  
Seilrollen  
2 stück(e)



B2



Teil B3 – Große Umlenkrolle  
5 stück(e)



Teil B4 – Kleine Umlenkrolle  
1 stück(e)



Teil B5 – Gewichtsstift  
1 stück(e)



Teil B6 – Fußstangenverbinder  
2 stück(e)



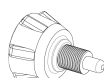
Teil B7 – Karabiner  
2 stück(e)



Teil B8 – Griff  
2 stück(e)



Teil B9 – Schraubknopf  
1 stück(e)



Teil B10 – Oberes Gewicht  
1 stück(e)





Teil C1 – Gewichtsscheibe  
14 stück(e)



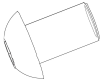
Teil C2 – M10x70 Schraube  
3 stück(e)



Teil C3 – M10x65 Schraube  
6 stück(e)



Teil C4 – M10x20 Schraube  
4 stück(e)



Teil C5 – M10x90 Schraube  
3 stück(e)



Teil C6 – M10x120 Schraube  
1 stück(e)



Teil C7 – M10x85 Schraube  
2 stück(e)



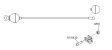
Teil C8 – M10 Mutter  
15 stück(e)



Teil C9 – M10 Unterlegscheibe  
31 stück(e)



C10



Teil D1 – Latzugstange  
1 stück(e)



Teil D2 – Bizepsstange  
1 stück(e)



Teil D3 – Trizepsseil  
1 stück(e)



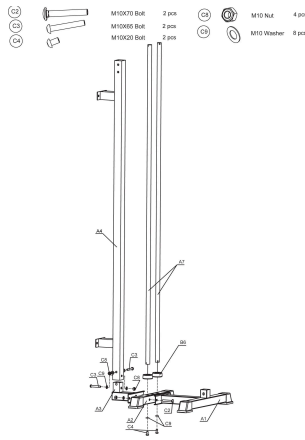
Teil D4 – Knöchelriemen  
1 stück(e)



## Schritte (6)



## 1. Montage der Basis der Wandmontierten Kabelzugmaschine



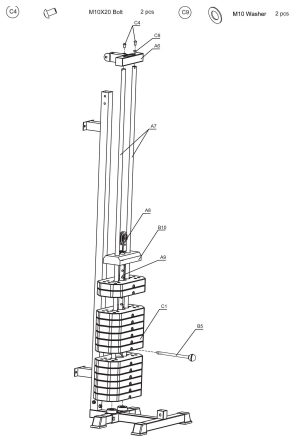
Um die Basis und die Stützstruktur der Wandmontierten Kabelzugmaschine zusammenzubauen, befolgen Sie diese Schritte:

1. Befestigen Sie die **Füße (Teil A1)** am **Fußverbinder (Teil A2)** mit dem **M10X20 Bolzen (Teil C4)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass alle Bolzen fest angezogen sind.
2. Verbinden Sie die **Wandmontagegestange (Teil A4)** mit dem **Fußverbinder (Teil A2)** unter Verwendung des **M10X65 Bolzen (Teil C3)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Ziehen Sie die Bolzen fest, um Stabilität zu gewährleisten.
3. Befestigen Sie die **Gewichtsstangen (Teil A7)** an den **Fußstangenverbindern (Teil B6)** mit dem **M10X70 Bolzen (Teil C2)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass die Stangen ausgerichtet und fest angebracht sind.

Stellen Sie sicher, dass alle Komponenten richtig ausgerichtet und fest befestigt sind, um die Stabilität und Sicherheit der Maschine zu gewährleisten.



## 2. Montage des Kabelzugsystems



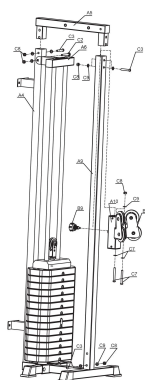
Um die Montage der Wandmontierten Kabelzugmaschine fortzusetzen, befolgen Sie diese Schritte:

1. Befestigen Sie die **Gewichtsstangenhalterung (Teil A6)** oben an den **Gewichtsstangen (Teil A7)** mit zwei **M10X20 Schrauben (Teil C4)** und zwei **M10 Unterlegscheiben (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass die Schrauben fest angezogen sind.
2. Installieren Sie die **Seilrolle (Teil A8)** an der **Gewichtsstangenhalterung (Teil A6)**.
3. Platzieren Sie das **obere Gewicht (Teil B10)** auf die **Stange (Teil A9)** und richten Sie es mit den **Gewichtsplatten (Teil C1)** aus.
4. Führen Sie den **Gewichtsstift (Teil B5)** in die gewünschte Gewichtsplatte ein, um den entsprechenden Widerstandsgrad auszuwählen.

Stellen Sie sicher, dass alle Komponenten richtig ausgerichtet und fest befestigt sind, um die Stabilität und Sicherheit der Maschine zu gewährleisten.



### 3. Montage der Wandmontierten Kabelzugmaschine



Um die Montage der Wandmontierten Kabelzugmaschine fortzusetzen, befolgen Sie diese Schritte:

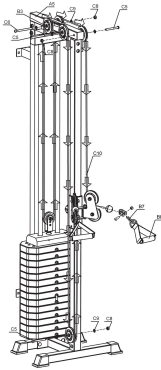
1. Befestigen Sie die **Maschinenoberseite (Teil A5)** an der **Wandmontagestange (Teil A4)** mit dem **M10X65 Bolzen (Teil C3)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass alle Bolzen fest angezogen sind.
2. Befestigen Sie das **Rollen-Gehäuse mit zwei Rollen (Teil B1)** an der **Stange (Teil A9)** mit dem **M10X85 Bolzen (Teil C7)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Ziehen Sie die Bolzen fest, um Stabilität zu gewährleisten.
3. Befestigen Sie den **Rollenverbinder (Teil A10)** an der **Stange (Teil A9)** mit dem **M10X85 Bolzen (Teil C7)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass der Verbinder ausgerichtet und fest angebracht ist.
4. Setzen Sie den **Schraubknopf (Teil B9)** in die **Stange (Teil A9)** ein, um die Montage zu sichern.

Stellen Sie sicher, dass alle Komponenten richtig ausgerichtet und fest befestigt sind, um die Stabilität und Sicherheit der Maschine zu gewährleisten.



## 4. Montage der Kabelzugmaschine

	M10X120 Bolz	1 pc		M10 Nut	4 pcs
	M10X90 Bolz	2 pcs		M10 Washer	8 pcs



Um die Montage der Wandmontierten Kabelzugmaschine abzuschließen, befolgen Sie diese Schritte:

1. Befestigen Sie die **Große Rolle (Teil B3)** am **Maschinenoberteil (Teil A5)** mit dem **M10X90 Bolzen (Teil C5)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Stellen Sie sicher, dass der Bolzen fest angezogen ist.
2. Befestigen Sie die **Kleine Rolle (Teil B4)** am unteren Abschnitt mit dem **M10X90 Bolzen (Teil C5)**, der **M10 Mutter (Teil C8)** und der **M10 Unterlegscheibe (Teil C9)**. Ziehen Sie den Bolzen fest, um Stabilität zu gewährleisten.
3. Verbinden Sie den **Karabiner (Teil B7)** mit dem Kabel und befestigen Sie den **Griff (Teil B8)** am Karabiner. Stellen Sie sicher, dass der Karabiner fest verschlossen ist.

Stellen Sie sicher, dass alle Komponenten richtig ausgerichtet und fest verschraubt sind, um die Stabilität und Sicherheit der Maschine zu gewährleisten.



## 5. Wartung

- Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch mit mildem Reinigungsmittel, um alle Metalloberflächen, einschließlich des Rahmens, der Rollen und des Gewichtsstapels, abzuwischen. Vermeiden Sie scheuernde Reiniger, die die Oberfläche beschädigen könnten.
- Reinigen Sie Gummi- und Kunststoffkomponenten, wie Griffe und Kabelummantelungen, mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Stellen Sie sicher, dass sie gründlich getrocknet werden, um eine Verschlechterung zu verhindern.
- Wischen Sie die Kabel regelmäßig ab, um Staub, Schweiß und Schmutz zu entfernen. Verwenden Sie nicht zu viel Wasser, um Feuchtigkeitsschäden zu vermeiden.
- Schmieren Sie Rollen und bewegliche Teile mit einem silikonbasierten Schmiermittel, wie vom Hersteller empfohlen, um einen reibungslosen Betrieb zu gewährleisten. Verwenden Sie keine ölbasierenden Schmiermittel, da diese Schmutz anziehen können.
- Überprüfen und reinigen Sie die Gewichtsstifte und Verriegelungsmechanismen, um sicherzustellen, dass sie frei von Staub und Schmutz sind und korrekt funktionieren.
- Überprüfen und wischen Sie regelmäßig die wandmontierten Bereiche ab, um Staubansammlungen zu verhindern, die die Stabilität der Befestigungen beeinträchtigen könnten.
- Bewahren Sie Zubehöerteile an einem sauberen, trockenen Ort auf, wenn sie nicht in Gebrauch sind, und wischen Sie sie regelmäßig ab, um Hygiene und Langlebigkeit zu gewährleisten.
- Verwenden Sie niemals aggressive Chemikalien, Bleichmittel oder Lösungsmittelbasierte Reiniger, da diese Beschichtungen, Gummiteile oder Metalloberflächen beschädigen können.
- Überprüfen Sie regelmäßig alle Kabel, Rollen und Zubehöerteile auf Abnutzungserscheinungen, Ausfransungen oder Schäden. Ersetzen Sie sofort alle abgenutzten oder beschädigten Komponenten.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Wandbefestigungen und Schrauben, um sicherzustellen, dass das Gerät sicher montiert bleibt. Ziehen Sie lose Schrauben bei Bedarf fest.



## 6. Fehlerbehebung

- **WAS SOLL ICH TUN, WENN TEILE IN MEINER BESTELLUNG FEHLEN?**

Wenn in Ihrer Bestellung Teile fehlen, kontaktieren Sie bitte unser freundliches und hilfsbereites Kundenserviceteam innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt.

- **FÜR ALLE ANDEREN PROBLEME KONTAKTIEREN SIE BITTE UNSER KUNDENSERVICETEAM.**

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://de.monstershop.eu/policies/terms-of-service>

